

Sozialmedizinische Nachsorge unterstützt frühgeborene, schwer- und chronisch-erkrankte Kinder und deren Familien nach einem Krankenhausaufenthalt. Sie beginnt entweder im Krankenhaus oder Zuhause bis zu 6 Wochen nach der Entlassung und wird vom Kinderarzt verordnet.

Sozialmedizinische Nachsorge ist eine Leistung der Krankenkassen ohne Zuzahlung nach § 43 Abs. 2 SGB V.

Ziele der Nachsorge

Familien mit ihren Kindern individuell und lösungsorientiert

unterstützen. Jedes Kind ist einzigartig. So unterschiedlich wie die Kinder, sind auch ihre Familien. Wir formulieren gemeinsam mit euch die Ziele unserer Zusammenarbeit.



Wir kommen gerne zu euch nach Hause. Manchmal hilft es, die veränderte Situation in Ruhe und in anderer Umgebung zu betrachten. Unsere Räume bieten Platz für Einzelberatungen, Schulungen und Gruppentreffen.

Astrid Stolz

Sozialmedizinische Nachsorge
Walderseestraße 48 • 30177 Hannover
Münzstraße 9 • 38100 Braunschweig
Telefon 0511/80 76 36 65
Telefax 0511/80 76 36 69
Mobil 0160/478 77 09
mail@astrid-stolz.de
www.astrid-stolz.de

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30-16:00 Uhr



Nachsorge für früh- und neugeborene Kinder

Sozialmedizinische Nachsorge
eine Leistung der Krankenkasse





Sozialmedizinische Nachsorge

Mit dem früh- oder neugeborenen Kind endlich nach Hause zu kommen, ist für viele Eltern lang ersehnt und erhofft. Nach der schwierigen Zeit im Krankenhaus benötigen in der Regel sowohl die Kinder als auch die Eltern etwas Zeit, um Zuhause anzukommen. **Mit Einfühlungsvermögen und viel Erfahrung in der Entwicklungsbeobachtung und -förderung möchten wir euch beim Start in den Alltag als Familie unterstützen.**

Leistungsumfang

- Handling von früh- und neugeborenen Kindern
- Entwicklungsbeobachtung und -fördernde Maßnahmen
- Erkennen und Verstehen der besonderen Signale von Frühgeborenen
- Abbau von Ängsten
- Stärken der Elternkompetenz
- Anleitung Füttertechniken und Stillen
- Still- und Laktationsberatung
- Anleitung Ernährung
- Gewichtskontrollen
- Anleitung Medikamentengabe
- Anleitung spezielle Krankenbeobachtung
- Anleitung Tragen
- Anleitung Schlafen
- Koordination weiterer Termine
- Unterstützung bei Antragstellungen
- Anbindung an Fachärzt:innen
- Anbindung an weiterführende Therapien
- Anleitung zur Stressreduktion
- Psychoemotionale Stabilisierung
- Unterstützung bei der Strukturfindung im Alltag
- Unterstützung bei Schaffung eines Unterstützernetzwerkes



Das Team

Multiprofessionalität

- Kinderkrankenpfleger:innen
- Sozialarbeiterin
- Psychologin
- Kinderärzt:innen

Astrid Stolz

- Zertifizierte systemische Beraterin (SG IF Weinheim)
- Zertifizierte Supervisorin (IF Weinheim)
- Kinderkrankenschwester
- Case-Managerin DGSF

Unsere Werte

- **Wertschätzung**
- **Empathie**
- **Ressourcenorientierung**
- **Transparenz**
- **Erreichen von Zielen**

